



Představení života v osvícení

Paramahansa Nithyananda

Meditační techniky zahrnuté v této knize mají být praktikované pouze pod přímým dohledem vysvěceného učitele organizace Life Bliss Foundation (LBF) a po konzultaci s vaším osobním lékařem, aby určil vaši kondici a schopnost provádět tyto techniky. Nejsou určeny jako náhrada za lékařskou péči, ošetření, diagnostiku nebo léčbu. Pokud někdo zkouší tyto praktiky bez předchozí účasti na meditačních programech LBF a bez přímého dohledu vysvěceného učitele LBF, činí tak zcela na své vlastní riziko. Ani autor ani LBF neodpovídají za následky jeho činností.

Publikováno Life Bliss Foundation

Publikované ©2016

Nithyananda University Press

Všechna práva jsou vyhrazena. Žádná část této publikace se nesmí reprodukovat, uchovávat ve vyhledávacím systému nebo přenášet v žádné podobě nebo žádnými prostředky, elektronicky, mechanicky, fotokopírováním, nahráváním nebo jinak bez písemného souhlasu vydavatele. V případě, že použijete některou informaci v této knize pro sebe, autor ani vydavatel nepřebírají žádnou zodpovědnost za vaše činnosti. Celý výtěžek z prodeje této knihy směřuje na podporu charitativních činností.

Představení života v osvícení

Paramahansa Nithyananda

Publikované Nithyananda University Press

Obsah

BEZKONFLIKTNÍ ŽIVOT	5
PŘEDSTAVIVOST vs. VIZUALIZACE	6
ŘEŠENÍ NA VÁLKU A TERORISMUS	7
TECHNIKY NA ŽIVOT V OSVÍCENÍ.....	8
ŠAKTI - ENERGIE MĚNIT	9
SÍLA MALÝCH TRANSFORMACÍ.....	13
DHARMA – ZÁKON VESMÍRU.....	14
HLUBŠÍ TAJEMSTVÍ ZVYKU	15
BUDDHI - INTELIGENCE PŘIJMOUT	18
ZMĚNIT SE ŠAKTI ANEBO PŘIJMOUT S INTELIGENCÍ?	18
PŘÍLIŠ DOBRÉ, ABY TO BYLO IGNOROVANÉ.....	22
VY JSTE NAPLNĚNÍM VESMÍRU	23
PŘITAHOVÁNÍ SPRÁVNÝCH LIDÍ	23
STEJNÉ MĚŘÍTKO NA POSUZOVÁNÍ SEBE SAMÝCH A JINÝCH	28
YUKTI – JASNOST Nithyananda University Press.....	30
NEKONEČNÉ KONTINUUM	31
JASNOST VEDE KE ZBAVENÍ SE LENIVOSTI	32
BHAKTI – ODDANOST	34
BEZ PODOBY ANEBO S PODOBOU?	36
PODSTATA ŽIVOTA V OSVÍCENÍ	37

ŽIVOT V OSVÍCENÍ

- ÚVOD -

BEZKONFLIKTNÍ ŽIVOT

Vítám vás s mojí láskou a respektem.

Dnešní téma je život v osvícení.

Ve vedantě jsou tři slova: shravana, manana a nidhidhyaasana.

Shravana znamená poslouchání velkých pravd. Manana znamená internalizaci velkých pravd a nidhidhyaasana znamená žít je. Takže dnes budeme poslouchat několik pravd o osvícení a snažit se je internalizovat. Pak přirozeně budete žít osvícení!

Co myslím slovy "žít osvícení"? Žít osvícení znamená žít bezkonfliktní život, žít bez jakýchkoliv konfliktů, zcela pohodlně se svým tělem, myslí a prostředím, které zažíváte jako vnější svět.

Lidé se mě ptají: "Swamiji, jak můžeme být bez konfliktů v tomto světě plném konfliktů? Není to možné. Až tehdy, když bude svět tichý, šťastný a klidný, mohu se stát bezkonfliktní. "

Pochopte, toto se nikdy nestane. Neexistuje taková věc jako klid, mír na celém světě. Nikdy neexistoval a nikdy nebude existovat. Nikdy nedokážete udělat svět klidným. Všechny problémy vytvářejí lidé, kteří se snaží udělat svět klidným.

Ve skutečnosti jsem mnohokrát viděl v meditačních sálech dobrovolníky, kteří křičí: "Ticho! Ticho! "Mnohem hlasitěji než lidé, kteří vyprávějí! Tvrdí, že udržují ticho a končí to tak, že dělají více hluku než účastníci! Podobně, lidé, kteří se snaží vytvářet mír, vytvářejí pouze více problémů.

Posledních tři sta let se vedlo pět tisíc válek! Každá válka se podle toho, co tvrdili, vedla kvůli nastolení světového míru. Každý vůdce, který vyhlásil válku, tvrdil, že přinese světu mír. Jenže ta nejdůležitější pravda jim všem unikla. Když začnete žít bezkonfliktní život, tak to co zažijete bude, jak svět se stane bezkonfliktní. To, co si vizualizujete jako svět, bude bez konfliktů.

PŘEDSTAVIVOST vs. VIZUALIZACE

Pochopte, vizualizace je odlišná od představivosti. Když vizualizujete, vaše srdce ví, že to, co si vizualizujete, je možné. Při představivosti vaše srdce velmi jasně ví, že to, co si představujete, nemá nic co do činění s vaší realitou.

Prosím pochopte rozdíl mezi představivostí a vizualizací. Při představivosti, když si představujete, tak vaše srdce ví, že si jen představujete. Při vizualizaci najednou víte, že je to skutečná možnost. Přemýšlíte nad tím, pracujete směrem k tomu. Toto je jemný rozdíl mezi představivostí a vizualizací. Když je to, co si vizualizujete bez konfliktů, v souladu s tím, čím jste ve svém nitru, tak potom žijete osvícení. Přinášíte světu mír. Jen toto je možné, vše ostatní je nemožné.

Malý příběh:

Na břehu moře čekalo dítě na to, aby se vykoupano. Máma se ho zeptala: "Proč čekáš a nekoupeš se?" Dítě odpovědělo: "Ne. Ať se všechny vlny ustálí, pak se vykoupu. "

To se nestane! Nemůžete čekat, až bude celý svět šťastný a klidný, abyste žili osvícení. Pokud pochopíte tuto pravdu, budete osvobozeni od vašeho zbytečného úsilí snažit se vytvořit mír.

ŘEŠENÍ NA VÁLKU A TERORISMUS

Lidé se mě ptají: "Swamiji, ty netrpíš, když vidíš válku a terorismus na tolika místech? Jaké je tvé řešení na vymýcení chudoby? "

Říkám jim, že když trpíte tím, když vidíte utrpení jiných, tak budete planetě Zemi přidávat pouze více utrpení. Namísto toho, abyste je zvedali na svou úroveň, budete klesat na tu jejich. Snažte se přinášet je na vaši úroveň. Změňte jejich vědomí a myšlenky o životě. Pokud na ně začnete neustále myslet a budete deprimovaní, dosáhnete jediné jejich úroveň. A pak budeme mít dalšího člověka, který trpí. To je vše! To nepomůže žádným způsobem. Jen tehdy, když žijete osvícení, můžete vytvářet mír.

Takže, co myslím "žitím osvícení"?

Žít osvícení znamená žít bezkonfliktní život ve vašem těle, mysli a v tom, co zažíváte jako svět. Nepoužívám slovo "svět". Ne. Používám slova "to, co vy zažíváte jako svět". Toto je jediná možnost. Není možné nic jiné. Pokud je to tak, pak žijete osvícení.

Obvykle si všichni dáváme nemožné cíle a snažíme se je dosáhnout. Pak, když selžeme, rozhodneme se, že je to opravdu nemožné. A jak náhle potvrdíme, že je to nemožné, přestaneme vkládat i jen trochu úsilí, které jsme do toho vkládali. Vše, co pak děláme, je obviňování světa, Boha a každého. Celý náš život končí obviňováním jiných.

Takže nejprve si stanovte praktický cíl. Uvědomte si, co je reálné a pracujte směrem k němu. Když víte, že něco je možné, a začnete pro to pracovat, tak i malá vítězství, která dosáhnete, vám přinesou obrovské povzbuzení. Dodají vám obrovskou odvahu a sebedůvěru. Pak se začnete nadále posouvat směrem k hlubším pravdám. Začnete dosahovat a žít to, čemu říkám "žít osvícení".

TECHNIKY NA ŽIVOT V OSVÍCENÍ

Nyní mi dovoluete vysvětlit osvícení mnohem podrobněji s praktickými technikami, které můžete používat ve svém životě. Řekl jsem, že žít bezkonfliktní život v těle, mysli a v tom, co zažíváte jako svět, znamená žít osvícení. To je pravda. Nyní vám dám techniky na používání jako praktickou vědu ve vašem životě. Dám vám techniky na to, jak udělat "život v osvícení" praktickou vědou.

Na život v osvícení jsou čtyři techniky.

ŠAKTI - ENERGIE MĚNIT

První technika, měnit cokoliv, co můžete změnit. Vyjadřujete energii nebo šakti měnit cokoliv, co můžete změnit ve vašem životě.

Prosím pochopte, duchovno není tamasické přijetí života. Tamas znamená lenost a lenost není duchovno. V Indii se mnohokrát bere lenost jako duchovno. Indická civilizace kdysi stála za osvícením. Celá infrastruktura země byla vytvořena pro osvícení nebo jeevan mukthi.

Jenže jaksi během času, jak řekl Krišna Yogo nashta parantapa: jóga je ztracena, velká věda je ztracena. Když je věda ztracena, tamas se bere jako osvícení a lenost se stává duchovnem.

Vy máte energii změnit cokoliv, co můžete změnit ve vašem životě. Lidé se mě ptají: "Swamiji, je život předurčen, nebo máme svobodnou vůli?"

Život je jako magnetofon. Pokud nebudete zasahovat, půjde neustále jako předprogramovaný. Jenže pokud máte vůli, můžete zasáhnout a změnit věci v kterémkoli bodě s jednoduchým úsilím. Nemusíte dělat silnou sankalpu (prohlášení). Jen jednoduché úsilí způsobí, že se zbavíte mnoha závislostí a mentálních nastavení. Já nemluvím o velkých závislostech jako je alkohol nebo kouření. Mluvím o jednoduchých mentálních utrpeních, o neklidu, kterým neustále trpíte, o neustálém podráždění, které nosíte s sebou.

Toto neustálé podráždění se stalo zvykem. Pochopte, vy nepotřebujete událost na to, aby vás podráždila. Jen čekáte na to, abyste skočili na lidi. Nemusí udělat nic špatného. Nemusí se dopustit chyby. Stačí jen to, že se objeví před vámi. Dostanou vaše požehnání! Čekáte jen na to, abyste se vrhli na lidi! Prostě to ve vás vře přesně od rána. I toto je závislost. Ale toto všechno je možné změnit. Tyto jednoduché věci

je možné změnit rychle. Vše, co potřebujete, je pochopení.

Možná řeknete: "Swamiji, snažil jsem se mnohokrát, ale selhal jsem. Více už to není možné. "

Když jste zapomněli, když jste přestali používat vaše úsilí, neklid se vrátil. Jenže pak si nepamätujete proč a jak se vrátil. Víte jen to, že váš neklid se vrátil. Ve skutečnosti jste zastavili vaši snahu. To je důvod, proč se neklid vrátil.

Možná řeknete: "Swamiji, včera ráno jsem se snažil být klidný. Ale dnes nejsem! "

Včera ráno jste se snažili být klidní, ale do večera jste zapomněli na to být klidní! Přestali jste vynakládat své úsilí a váš neklid se vrátil. Kdekoliv vynakládáte své úsilí, tam je výsledek. Když přestanete vynakládat úsilí, jen tehdy se mysl vrací zpět. Nezapomeňte na tento bod. Pamatujte si jen to, kdy se vaše úsilí začalo a ne to, kdy jste na to zapomněli. Necháváte vaši mysl, aby se toulala, a stáváte se neklidnými.

Takže, prosím pochopte tuto důležitou pravdu. Změnit cokoliv, co změnit můžete, to je šakti (energie). Vy máte energii změnit cokoliv, co můžete. Je tolik věcí, které můžete ve svém životě změnit, jenže nevyzařujete pro to energii.

Dovolte mi vyprávět skutečnou událost:

V minulosti ke mně přišel člověk a řekl: "Swamiji, odevzdávám se ti. Musíš mě zachránit. "

Zeptal jsem se ho: "Co myslíš tím odevzdat se? A proč chceš, abych tě zachránil? "

Odpověděl: "Swamiji, mám zlozvyk chodit na nesprávná místa. Nejsem věrný své manželce. Ted', když jsem se ti odevzдал, měl bys mi pomoci zastavit tento zvyk. "

Sedl jsem si a strávil s ním nějaký čas. Řekl jsem mu: "Je to nesprávné. Proč nemyslíš na svou ženu? Stal ses necitlivý vůči lásce. Je to neuctivé vůči tvému vztahu se svou ženou. "Po několika mých slovech odešel.

Vrátil se po několika týdnech a řekl: "Swamiji, tys mě vůbec nezachránil! Odevzdal jsem se ti. Ale stále dělám stejnou věc! "

Zeptal jsem se ho: "Co tím myslíš? Chceš, abych ti skryl klíče od auta a řekl ti, nechod' nikam jinam? Máš nezávislost! Pochop, když chceš nezávislost ... svobodu žít tak, jak chceš ... mohu ti dát pouze poznání. Jsi to ty, kdo ho musí používat ve svém životě. "

Pak jsem mu řekl: "Co myslíš použitím slova" odevzdat se "? A co myslíš tím, když říkáš, že já tě musím zachránit? Pokud chceš takový extrém, pak si tu sedni a nikam nechod'! "

Pak řekneš: "Ne, ne! Potřebuji svobodu. Potřebuji svobodu. "Já pak musím říci:" V pořádku! Měj svobodu, měj i toto poznání, abys mohl vést svůj život s poznáním. "

Ve skutečnosti, ty nechceš poznání. Ty chceš svobodu. Jenže když se někdy nedaří, říkáš: "Ne, ne! Odevzdal jsem se tomuto Bohu. Odevzdal jsem se tomuto guruovi. Stále se nic nestalo! "

Máš svobodu změnit tolik věcí ve svém životě. Nicméně, ty je nechceš změnit. Nechceš převzít odpovědnost. Pokud budeš mít poznání, budeš používat svou svobodu s inteligencí. Nebudeš hledět na to, jak svou svobodu zneužívat. Převezeš odpovědnost za svůj život.

Pochop, že ty jsi ten Bůh, který tě může zachránit. Jsi to ty, kdo zvedne sebe sama. Pokud nedokážeš zvednout sebe sama, pak si svůj nejhorší nepřítel. Pokud to dokážeš, pak si svůj největší přítel. Jsi to ty, kdo to musí udělat.

Takže, první technika pro život v osvícení nebo jeevan mukthi je vyjadřovat energii měnit cokoliv, co potřebujete ve svém životě změnit.

SÍLA MALÝCH TRANSFORMACÍ

I malé věci, které změníte, udělají ve vašem životě rozdíl. Prosím pochopte, vy neznáte sílu jednoduchých změn, které můžete udělat. Pokud každý den změníte jednoduché věci, malé věci, během jednoho roku nebo dvou let uvidíte obrovskou transformaci!

Najednou uvidíte kumulativní účinek těchto malých změn. V průběhu času způsobí obrovskou transformaci. Je to kumulativní účinek několika jednoduchých změn. Jenže my jaksí nerespektujeme jednoduché změny. Chceme okamžitou transformaci. Jenže na to nemáme intenzitu.

Jediná možnost je vyjadřovat šakti, energii na změnu čehokoliv, co chceme. Lidé si obvykle stěžují: "Vážně, Swamiji, já chci změnu, ale nejsem schopen přestat kouřit nebo pít. Nedokážu to změnit. "

Pochopte, že tohle všechno můžete nebo nemusíte být schopni změnit, protože se to stalo součástí vašeho systému. Jenže existuje něco, co dokážete změnit okamžitě. Je to to, čemu já říkám posun chápání. Náhlé změně se říká posun chápání. Na to, aby se to stalo, potřebujete změnit vaše chápání. Změnit chápání o sobě, o světě a o vašem životě. Nemusíte udělat nic jiného. Může se to zdát jednoduché, ale když to budete následovat, způsobí to obrovskou transformaci. Pak se posun chápání odehraje bez námahy.

Pochopte, kdykoliv používám slovo "šakti" - sílu změnit cokoli, co chcete - to, co tím myslím, je změnit způsob, jakým myslíte. Kdykoliv říkám lidem, aby se změnili, okamžitě se snaží přestat kouřit a pít. Začínají s nesprávnou perspektivou. Snaží se přestat pít alkohol, nebo kouřit, nebo přestat s nějakým silným zvykem. To je

odsouzeno k neúspěchu.

Nejprve musíte změnit váš vzorec myšlení, vaše chápání. Máte mnoho představ, mnoho pochopení o světě, které mnohdy matou vás i jiné. Nejprve změňte to.

Ve skutečnosti, pokud změníte jen způsob, jakým myslíte, vaše zvyky se automaticky změní. I když se nezmění, je to v pořádku. Já vám nedávám licenci na to, abyste dělali cokoli, co chcete. Ne! Pokud začnete měnit způsob, jakým myslíte, vaše zvyky zmizí automaticky. Změníte se automaticky. Uvidíte, že celý váš život je jiný. Vaše chápání, způsob jakým myslíte, všechno se změní. Můžete přeprogramovat váš vnitřní software. Můžete vytvořit více jasnosti a pochopení o všem.

DHARMA – ZÁKON VESMÍRU

Prosím pochopte ještě jednu pravdu, dharmu. Dharma je jako právnícký názor o tom, jak funguje Existence! Dharma není systém víry. Když si budete povídat s právníkem, budete mít představu o tom, jak funguje země. Podobně, pokud půjdete k duchovnímu člověku, který zažil lásku vesmíru a budete s ním mluvit, komunikovat a přijímat jeho názory, tak budete mít představu o tom, jak funguje Existence!

Cokoli, co říkám, je legální názor vesmíru. Je to to, čemu se říká dharma. Takže, internalizovat dharmu neznámá pouze věřit nějakým faktům. Znat fakta o tom, jak funguje vesmír, znát pravdu o tom, jak fungují zákony přírody, tomu se říká dharma. Pochopte velmi jasně, pokud věříte, že jste dnes udělali něco špatného a proto se vám stane něco špatného zítra, pak to není dharma. Mít pocit spojení s tím, co se opravdu stane, internalizovat a chápat to, to je dharma. Dnes to s vaší omezenou logikou možná nedokážete pochopit, ale když svou logiku rozšíříte, abyste pochopili dharmu, vaše mentální nastavení se změní. Snadno se stane posun chápání.

Jedna důležitá věc, kterou potřebujete vědět je, že když nastane posun chápání, když změníte své mentální nastavení, probudí se nemechanické části vašeho mozku. Mechanické části vašeho mozku budou aktivní od chvíle vašeho narození jen proto, že jste lidská bytost. Jenže když začnete chápat vesmírnou dharmu, velké pravdy, probudí se nemechanické části vašeho mozku. Tomu se říká druhé narození, Dvija, znovunarození. To je důvod, proč vám v indické tradici říkají Dvija (narozený dvakrát), když jste iniciováni do duchovna. To znamená, že nyní jste začali chápat dharmu vesmíru. Vaše myšlení je nové, není založeno na strachu a chamtivosti jako u zvířat.

Zvířata nepotřebují myslet, protože nemusí nic dělat. Vše, co dělají, je činnost založená na strachu a chamtivosti. Pokud jednáte jedině na základě strachu a chamtivosti, mechanické části mozku vám stačí. Ale na to, abyste se dostali za hranice strachu a chamtivosti, na to potřebujete, aby byly probuzené nemechanické části vašeho mozku. Probuzení nemechanických částí mozku se říká probuzení kundalini.

HLUBŠÍ TAJEMSTVÍ ZVYKU

Lidé se mě obvykle ptají, jak může být energie probuzená pouze změnou pochopení? Vidíte ve vašem každodenním životě, že pokud jste naučeni cítit se unaveni v konkrétním čase, tak pak se budete cítit unaveni, když přijde přesně tento moment. Budete se cítit unaveni, i když jste nepracovali celý den!

Například řekněme, že obvykle jste zdeprimováni kolem 9:30 každé ráno, když si pomyslíte, že máte jít do práce. Pak můžete vidět, že i v neděli, když nemusíte jít do práce, budete mít nízkou náladu. Budete deprimovaní. Najednou si řeknete: "Och, dnes je neděle. Nemusím jít do práce. Uvolni se." Jenže ani potom nízká nálada neprojde. Zůstanete v ní stále.

Vaše mentální nastavení přímo souvisí s probuzením vaší Kundalini. Takže když používáte šakti na změnu všeho, co můžete změnit, na změnu vašeho pochopení,

probudíte v sobě obrovskou energii.

Patandžali krásně říká, že i když bojujete s jednoduchým zvykem, s jakýmkoli zvykem, uvolní to ve vás obrovskou energii. Zvyk je obojí, energie je používaná zbytečně i nesprávným směrem. Když prolomíme zvyk, i jednoduchý zvyk, jako je mít ráno šálek kávy, uvolníte ve svém systému obrovskou energii. To je důvod, proč v naší tradici máme praktiky jako je půst nebo být přes noc v bdělém stavu. Slouží to k prolomení našich zvyků a vytvoření proudu nové energie.

Můžete se zeptat, co znamená zvyk? Žít mechanicky, bez přivádění vědomí do této chvíle, je to, čemu se říká zvyk. Celý váš život sestává pouze ze dvou částí: první je zvyk, druhá je meditace. Vše, co děláte nevědomě, je zvyk. Všechno, každá činnost, kterou děláte s vědomím, je meditace.

Dokonce i řízení auta je zvyk! Možná jste překvapeni, když to slyšíte. Možná se divíte, proč může být řízení auta zvyk. Jen pozorujte sebe samé, když se vezete do práce. Nastartujete své auto, řídíte jej půl hodiny do práce a až tehdy, když tam dojedete a zaparkujete ho, vzpomenete si, že jste řídili! Museli jste udělat nejméně dvě stě nebo tři sta rozhodnutí jako je zabočit doprava, zabočit doleva, zastavit na znamení, zatroubit a tak dále. Jenže až tehdy, když dojedete do práce si vzpomenete, že jste řídili.

Vaše řízení se stalo zvykem. Kterákoli část vašeho života, která není meditací, je zvykem. To znamená, že do tohoto momentu byl téměř celý náš život zvyk - prostě zvyk jít dál a dál!

Jen přiveďte do svých zvyků vědomí. Přivést vědomí je snaha změnit cokoli, co můžete, šakti (energie). Vyjadřovat energii měnit cokoli, co můžete je to, čemu říkám první technika, první metoda. Zkuste změnit i jednoduché věci, pokud je můžete změnit. Měňte neustále. Toto je první část osvícení, první technika života v osvícení.

Druhá technika je akceptovat vše, co nemůže být změněno.

Nyní se objevuje velká otázka: "Kde je hranice, Swamiji? Co můžu změnit a co nemůžu změnit? "

Nejprve mi dovoluňte definovat, co je přijetí. Pak bude tato otázka zodpovězena automaticky.

BUDDHI - INTELIGENCE PŘIJMOUT

Nejprve jsem řekl, vyjadřujte šakti nebo energii změnit cokoli, co můžete změnit. Nyní říkám, mějte buddhi, inteligenci přijmout to, co se nemůže změnit. Mnoho věcí v životě není možné změnit, například smrt. Buddhi je inteligence přijmout všechno, co nemůže být změněno, a uvolnit se.

ZMĚNIT SE ŠAKTI ANEBU PŘIJMOUT S INTELIGENCÍ?

Nyní se objevuje velká otázka: "Když se v mém životě objeví situace, jak budu vědět, jestli ji mám změnit s použitím energie nebo přijmout pomocí inteligence? Jaké je měřítko? "

Dám vám praktické měřítko pro měření toho, zda trpíte, zda marníte svou energii ve snaze změnit věci, které nelze změnit, nebo zda žijete hladce, přijímajíc věci, které nemohou být změněny. Toto měřítko je velmi důležité.

Brzy ráno, když se proberete ze stavu spánku a začnete se hýbat, když se proberete ze stavu hlubokého spánku a začnete se přesouvat do bdělého stavu, pokud je váš přesun mezi stavem hlubokého spánku a bdělým stavem velmi hladký, prosím pochopte, váš život běží velmi hladce.

Přijímáte vše, co je třeba přijmout, měníte pouze to, co je potřeba měnit. Netrpíte. Pokud je přesun velmi rušivý, prosím pochopte, nyní se potřebujete naučit většímu přijímání. Nemusíte vyjadřovat energii. Vše, co teď potřebujete, je přijímat.

Dovolte mi definovat to velmi jasně. Je to velmi hluboký, jemný a mystický bod. Mohu říci, že je to velmi praktický bod. Brzy ráno, když se přesouváte ze stavu hlubokého spánku do bdělého stavu, pak, jak přijdete do bdělého stavu, budete mít jeden ze dvou pocitů. Někdy, když přijdete do bdělého stavu, myslíte si: "Ó Bože! Mohl jsem spát. Byl to úžasný stav. "Nebo možná cítíte:" Ó bože! Jaký hrozný sen! Bylo to takové mučení. Jsem tak šťastný, že jsem se probudil. "Zejména po noční můře, když z ní vyváznete, cítíte:" Ó Bože! Byl to takový hrozný stav. Ted' jsem tak šťastný! "

Pokud cítíte, že v obou (v hlubokém spánku i v bdělém stavu) jste úplně uvolnění a ustálení, není třeba dělat nic jiného. Jen se uvolněte, jste v té správné zóně. Vyjadřujete správné množství energie a správné množství inteligence. Měníte to, co změnit můžete, a přijímáte to, co změnit nemůžete. Jste ve správném režimu.

Pokud se cítíte šťastnější a ucelenější v bdělém stavu a pokud se cítíte nízko ve stavu hlubokého spánku, potřebujete energii. To znamená, že potřebujete změnit několik věcí.

Někdy přicházejí lidé a stěžují se mi: "Swamiji, minulou noc seděli na mé hrudi duchové a snažili se mě dusit."

Pochopte, žádný duch vás nemůže znepokojovat. Jste ve skutečnosti silnější než jakýkoliv duch. Někteří lidé mají psychologický pocit, že jsou ve stavu hlubokého spánku dušení. To je důvod, proč to popisují tak, jako kdyby na jejich hrudi seděl duch a dusil je. Pokud ve stavu hlubokého spánku zažíváte dušení a jste osvobozeni, když jste v bdělém stavu, pokud jste šťastnější a ucelenější v bdělém stavu a cítíte se znepokojeni ve stavu hlubokého spánku, pochopte jasně, potřebujete ve svém životě změnit spoustu věcí. Potřebujete používat svou energii a ne inteligenci. Potřebujete změnit věci teď.

Pokud jste ve stavu hlubokého spánku uvolnění a ve chvíli, kdy přijdete do bdělého stavu se cítíte znepokojeni nebo vystresovaní, pak pochopte, potřebujete používat

svou inteligenci. Nemusíte věci měnit. Potřebujete se pouze uvolnit a přijmout vše, co není možné změnit.

Zejména na Západě říkají, že 90 procent infarktů se objevuje v ranních hodinách. Říkají tomu pondělní ranní deprese. Děje se to kvůli stresu a projevuje jako pocit dušení, když se člověk probudí. Nyní potřebujeme použít buddhi, inteligenci. Nepotřebujeme věci měnit. Potřebujeme začít relaxovat.

Toto je měřítko na měření, zda potřebujete pracovat, a věci měnit nebo se uvolnit a věci přijmout. Jen pozorujte, jak se cítíte ve chvíli, kdy se každé ráno vzbudíte. Můžete zjistit, zda jste uvolněnější a ustálenější ve stavu hlubokého spánku, nebo v bdělém stavu. Toto je velmi praktická sůtra (technika) na rozeznání, zda potřebujete používat více šakti - energii nebo buddhi - inteligenci. Každý hledač má rozpor mezi těmito dvěma myšlenkami.

Spousta lidí se pak, jak se podělí se mnou o své problémy, ptá: "Swamiji, tohle je moje situace. Měl bych ji přijmout jako boží vůli nebo bych to měl vybojovat? Řekni mi, Swamiji. "

Prosím pochopte, já vám mohu dát pouze techniku. Řešení potřebujete najít vy sami.

Pokud se cítíte více vystresovaní nebo dušení ve stavu hlubokého spánku, v nevědomé zóně, tak pak nepotřebujete přijímat. Potřebujete bojovného ducha. Začněte věci měnit. S touto technikou můžete v průběhu 24 hodin přijmout rozhodnutí, zda máte bojovat nebo přijmout život takový, jak se děje.

A ještě jedna věc: Jsem zodpovědný za to, co říkám. Tuto techniku jsem použil nejen na sobě samém, ale i na tisících žácích. Funguje to. Toto je metoda na pochopení, zda s věcmi bojovat nebo je přijmout tak, jak se v našem životě dějí.

Na problém je třeba se jen vyspat. Pozorujte, jak se cítíte, když se vzbudíte následující ráno. Pokud se cítíte dušení, pak je čas používat energii, abyste bojovali a

věci změnili. Pokud se po probuzení cítíte plni stresu, pak je čas, abyste se uvolnili, abyste používali inteligenci.

Pochopte, vaše inteligence je inteligentnější, než si myslíte.

PŘÍLIŠ DOBRÉ, ABY TO BYLO IGNOROVANÉ

Ve vašem životě je tolik věcí, které nemůžete změnit. Musíte je přijmout takové, jaké jsou. Jen přijetí věcí vás přenesse za jejich hranice. Může to být jakýkoliv problém, jakákoliv těžkost. Jejich přijetím se dostáváte za jejich hranice. Můžete jít za hranice tolika problémů pouze jejich jednoduchým přijetím. Dokonce i lidé, kteří přicházejí, aby s vámi bojovali, ztratí najednou ducha bojovat s vámi, když je přijmete. Pomyslí si: "Jaký význam má bojovat s tímto člověkem?"

Pochopte, pokud jste příliš dobří, nemůžete být znevažováni. Nemůžete být ignorováni. Toto je ta nejdůležitější sůtra (technika). Buďte příliš dobří a nemůžete být ignorováni. Nemůžete být znevažováni. Problém je, že nemáme trpělivost být příliš dobří.

Takže se začnete stěžovat: "Vážně Swamiji! Toto je Kali juga (čtvrtá čtvrtina času, považována za věk zla). Proto dobří lidé končí s utrpením a ti zlí žijí šťastně. " Uvolněte se! Vesmír není sadista. Stále funguje podle dharmy (spravedlnosti). Neexistuje Kali juga. Kali juga není nic jiného než vaše mysl. Kali juga není nic jiného než vaše ego. Kali juga není nic jiného než vaše netrpělivost dívat se na pravdu.

Ve skutečnosti jsme kvůli našemu utrpení určitým způsobem šťastní, protože naše ego se cítí šťastné. Naše ego cítí, že si nakládáme více problémů. Proto nadále trpíme. Ale máme proto pocit viny. A tak co uděláme? Začnete obviňovat svět. Říkáme, že Bůh trestá všechny dobré lidi a všem špatným dovoluje, aby se těšili ze života.

VY JSTE NAPLNĚNÍM VESMÍRU

Pochopte: Vesmír se naplňuje prostřednictvím vás. Vy jste zrcadlem vesmíru. Nejste náhoda. Neustále si myslíme, že jsme náhoda a že vesmír nás trápí. Ne! Vesmír není sadistický. Bůh nás netrestá.

Někteří lidé mi říkají: "Ne Swamiji, ty nevíš! Bůh mě trestá! "

Prosím pochopte, že Bůh na vás neupalil žádnou úroveň trestu a vy jste nestoupli na úroveň, abyste byli Bohem trestáni! Neustále osočujete dharmu (zákony vesmíru).

Možná říkáte: "Ne, Swamiji! Ty nevíš. Je to Kali juga. Dharma už nepřevládá. Tato historie říká, tento epos říká, Bhagavadgíta říká, tato sůtra říká, že je to Kali juga. Život bude už jen takový! "

Pochopte velmi jasně, že neexistuje taková věc jako Kali juga. Říkám vám, jsem zodpovědný za to, co říkám. Neexistuje taková věc jako Kali juga. Je to vaše netrpělivost dívat se na pravdu. Když se podíváte na pravdu trochu blíže, tak uvidíte, že dharma převládá všude.

Ve skutečnosti je to Satya juga (věk pravdy). Když jste povrchní, nevšímáte si věci příliš hluboko, máte pocit, že svět je Kali juga a že jste v Kali juze. A tak budete přitahovat k sobě pouze takové lidi. Budete přitahovat k sobě pouze takové přátele. Budete přitahovat k sobě pouze takové vztahy. Budete přitahovat k sobě pouze takové situace. Budete žít v Kali juze.

PŘITAHOVÁNÍ SPRÁVNÝCH LIDÍ

V jakém vědomí ve skutečnosti žijete, pouze takové lidi budete k sobě přitahovat. Pokud to pozorujete trochu hlouběji, pokud máte trpělivost podívat se na realitu, na pravdu, najednou uvidíte, že ve skutečnosti je to Satya juga. Krišna stále hraje.

Ráma stále žije. Všichni velcí mistři jsou stále naživu. Je to Satya juga. Dharma stále existuje.

Lidé se mě ptají: "Co tím myslíš? Děje se tolik terorismu. Děje se tolik chudoby a válek! Jak můžeš říkat, že je to Satya juga? "

Myslíte si, že když žil Krišna, nebyla žádná válka? Myslíte si, že v dobách Rámy nebyla žádná chudoba? Ne! Pochopte, i v časech Rámy v určité části světa žili lidé v Kali juze. Rovněž i nyní někteří lidé žijí v Satya juze.

Satya juga nebo Kali juga není chronologický čas. Je to rozhodnutí jednotlivce. Pokud chcete, můžete žít v Satya juze nyní. Pokud se rozhodnete, že ode dneška změníte své mentální nastavení. Pak budete ve svém životě přirozeně přitahovat správné situace a přátele.

Jenže ve svém životě můžete vidět, že když jste neustále smutní, když se neustále sebeobviňujete, tak pak budete přitahovat vztahy, přátele atd., kteří udělají váš život smutnější. Uvidíte, že budete neustále přitahovat lidi, kteří vás budou zneužívat, protože se s nimi cítíte velmi pohodlně. I když vás zneužívají, tak zapomenete na to, že to udělali a začnete s nimi komunikovat znovu.

Řeknete: "Vážně, Swamiji, je to v pořádku. On je dobrý člověk. V srdci je to velmi dobrý člověk. "

Nevím, co myslí tím: "On je v srdci velmi dobrý člověk, ačkoli mě zneužil!" Mají své vlastní technické výrazy, aby ospravedlnili to, co se děje. Když jste v takové náladě, když jste v takovém vědomí, tak přitahujete k sobě vztahy a lidi, kteří vás uráží.

Takže jasně pochopte, že ve chvíli, kdy pochopíte, že celý svět funguje podle dharmy, je to Satya juga. Najednou začnete přitahovat lidi, kteří žijí v Satya juze. Vytvoříte kolem sebe takový kruh blaženosti. Najednou uvidíte, že jste v Satya juze!

Na to, abyste vstoupili do Satya jugy, ji nepotřebujete vytvářet. Vše, co potřebujete udělat, je naladit na ni sebe samé. To je vše! Udělejte 180ti cm tělo, to, co je ve vašem nitru, Satya Jugou! Najednou uvidíte, že cokoliv je zvenčí vaší pokožky, to se také stane Satya Jugou. Není třeba udělat nic jiného.

Nepotřebujete změnit celý svět. Nemusíte o Satya juza řečnit v každém městě. Nemusíte říkat: "Ať se celý svět stane Satya Jugou. Teprve tehdy vstoupím do Satya jugy já. "Ne! Pouze změňte na Satya jugu svůj vnitřní prostor. Najednou uvidíte, že začínáte přitahovat takové přátele. Najednou vás osloví takové knihy, taková DVD-čka, takové webové stránky, takové časopisy, takové věci. A všechny ostatní věci ztratí ve vašem životě význam. Najednou ztratíte zájem o všechny ostatní věci.

V celém svém životě jsem nikdy nešel do kina, do divadla ani jen jednou! Lidé se mě ptají: "Swamiji, jak si to zvládl dokonce i na univerzitě aniž abys viděl co i jen jediný film?"

Říkám jim: "Jaksi jsem nikdy necítil, že to byla součást mého života." Nejsem ani takový starý člověk, který byl mladý před šedesáti lety nebo dávno předtím. Mám pouze 31! Prostě jsem se nikdy nezajímal o televizi nebo filmy. Nikdy to nebyla součást mého života!

Lidé se mě ptají: "Je to nemožné! Jak může být někdo naživu, aniž by nebyl ovlivněn kinem a televizí? "

Prostě, já jsem takový.

Říkají: "Ne, ty jsi výjimečný. Jsi osvícený. "Jenže ani před osvícením to prostě nebyla součást mého života.

Takže pochopte prosím, pokud vstoupíte do Satya jugy, pokud pochopíte, že vše se děje podle dharmy, tak si uvědomíte, že vesmír není sadista. Najednou začnete k sobě přitahovat ty správné lidi a ty správné věci. Celý váš svět se změní. Toto je

silná, přímá, jednoduchá, upřímná zkušenostní pravda. Já neříkám změňte svůj vnitřní prostor dnes a po dvanácti letech se změní i vaše okolí. Ne! Já říkám změňte se nyní. A uvidíte, že výsledky jsou okamžité. Já vám nenabízím žádné teorie. Vím, o čem mluvím. Jsem zodpovědný za svoje slova.

Podívejte, jsou různé typy lidí. Vždy budou kritici. Budou sedět a kritizovat. Řeknou: "Ne! O čem to Swamiji mluví? Mluví všechna ta květnatá slova a pohádky. Zažil jsem všechno. Už dávno jsem četl o všech těchto věcech. Dost jsem slyšel o všech těchto věcech. Toto nejsou praktické pravdy. "

Pochopte, slyšeli a četli jste o všech těchto věcech anebo praktikovali jste je vůbec? Ne! Pouze jste o nich četli. Přicházíte k závěrům poslechem nějakých příběhů, nějakých historek. A navíc, vždy bude jedna skupina lidí, kteří budou proti všemu, co říkáte.

Malý příběh:

Ve vesnici byl muž, kterému celá vesnice nadávala do hlupáků. Jednou touto vesnicí procházel osvícený mistr.

Muž šel k tomuto mistrovi a řekl: "Celá vesnice si ze mě dělá legraci. Jsem hlupák. Nikdo mě nerespektuje. I malé děti na mě hází kameny a volají na mě hlupáku. Prosím, udělej, ať vypadám inteligentní. "

Mistr řekl: "V pořádku. Neboj se. Dám ti jednoduchou techniku. Praktikuj ji týden a budeš vypadat inteligentní. Bude tě respektovat celá vesnice. "

Ten člověk se s překvapením zeptal: "Cože? Za jeden týden? Celá vesnice mě bude respektovat! A to za týden! Řekni mi ji. I kdybych měl stát na hlavě, tak to udělám. "

Mistr řekl: "Nemusíš stát na hlavě. Není to tak těžké. Dělej pouze jednu věc: neustále kritizuj vše, co vidíš. Není třeba udělat nic jiného. Pokud někdo řekne: "Jaký

nádherný měsíc! ", Tak se jen zeptej: "Co je něm takové úžasné? Je na něm tolik černých míst. " Když někdo řekne: Nádherná růže! ", Tak ji jen kritizuj slovy: "Jaká je to krása? Má tak mnoho trnů. "Neustále kritizuj všechno. Není třeba dělat nic jiného."

Muž souhlasil a svědomitě to následoval. Po několika dnech se mistr vrátil po svém putování do vesnice. Viděl tohoto muže sedět pod velkým stromem. Celá vesnice seděla u jeho nohou a poslouchala! Když přišel mistr, podíval se jeho směrem.

Mistr řekl: "Chci s tebou mluvit." Muž odpověděl: "Uvidíme se po přednášce."

Poté, jak všichni odešli, muž padl k Mistrovým nohám a řekl: "Ó, mistře! Tvůj nápad opravdu způsobil zázraky. Začal jsem na všechno nadávat. Kritizoval jsem cokoli a všechno. Po několika dnech si lidé začali myslet, že jsem velmi inteligentní. Teď jsem v této vesnici velmi uznávaný! "

Stačí jen tolik! Abyste se jevíli inteligentně, tak vše, co potřebujete udělat, je neustále nadávat na všechno kolem vás. Není třeba udělat nic jiného. Jsou lidé, kteří se stali slavní jen kritizováním všeho. Nedokážou vytvořit ani jedinou věc, ale dokážou zničit všechno neustálým kritizováním.

Někdy, když mě lidé kritizují, tak lidé kolem mě reagují s podrážděním: "Swamiji, tento člověk tě kritizoval. Prosím, potrestej ho. Znevážil tě. "

Já jim říkám: "Nepotřebuje žádný trest. On už je v pekle! Není potřeba žádný trest. Stav vědomí, v jakém se nachází, je ten nejhorší trest. Nepotřebuje samostatné peklo! "

Pochopte, on nepotřebuje samostatné peklo! Nepotřebuje samostatný trest. On už je v pekle! Prosím pochopte, vy nejste tak inteligentní, abyste měli dvě mysle: jednu mysl na měření jiných a jednu na to, abyste žili se sebou samými. Když neustále osočujete jiné, tak žijete s toutéž myslí i v sobě. Takže budete nevědomě osočovat i sebe samé. Budete neustále kritizovat i sebe samé. Každý, kdo neustále kritizuje jiné,

bude neustále mučit i sebe. Toto je základní zákon.

Můžete říci: "Ne, Swamiji, já kritizuji pouze jiné, ne sám sebe. Pokud jde o mě, když se dopustím stejné chyby, tak změním svoje mentální nastavení. "

STEJNÉ MĚŘÍTKO NA POSUZOVÁNÍ SEBE SAMÝCH A JINÝCH

Prosím pochopte, vy nejste tak inteligentní, abyste měli dvě mysle: jednu na měření jiných a druhou na měření sebe samých. Sebe samé posuzujete stejným způsobem jako posuzujete jiné.

Můžete si myslet: "Ne! Když udělají chybu jiní, tehdy budu kritizovat. Když udělám stejnou chybu já, nebudu kritizovat sebe sama. "Jen pozorujte svůj život. Když budete neustále kritizovat jiné, jestli to chcete nebo ne, budete mít totéž mentální nastavení i ohledně sebe samých. Budete neustále posuzovat sebe samé a trpět pocitem viny a komplexem méněcennosti.

Každý, kdo akceptuje sebe sama, ten bude akceptovat každého. Každý, kdo posuzuje a kritizuje sebe sama, bude neustále posuzovat a kritizovat jiné.

Takže kdykoliv mi lidé přinášejí tento druh zpráv: "On tě kritizoval, znevážil tě, měl by být potrestán, ... Řekni něco Swamiji.", Říkám jim: "Uvolněte se! Nemusíme ho trestat. On už je v tomto stavu vědomí. Trpí. Má dost trestu. "

Prosím pochopte, vy neděláte negativní věci a pak se dostanete do pekla. Děláte negativní věci, protože už jste v pekle!

Lidé, kteří kritizují, mají jeden velký problém - vytvářejí nepřátelství. Nikdy nejsou produktivní. Viděl jsem mnoho takových. Jsou to takoví líní lidé, kteří nedělají nic

jiného kromě kritizování. Žijí v Kali juze. Je to ten nejhorší stav.

Když pochopíte, že dharma je stále naživu, že vesmír funguje podle dharmy, tak pak jste v Satya juze. Jen proto, že uběhlo mnoho času, neznámá to, že vesmír změnil způsob, jakým funguje. Ne! Když to pochopíte, najednou uvidíte, že váš vnitřní prostor se stane Satya jugou. Začnete přitahovat přátele a věci, vše kolem sebe, co má stejnou energii, stejné vědomí jako Satya juga.

Pochopte, první technika je vyjadřování šakti (energie) měnit vše, co potřebujete změnit.

Druhá je vyjadřování buddhi (intelligence) přijmout vše, co nemůžete změnit.

Třetí důležitá věc je: yukti

YUKTI – JASNOST

Yukti znamená jasnost: jasnost, že ať jakkoli měníte nebo přijímáte, vše je pouze další sen! Pochopíte, nabízím vám tu nejvyšší techniku védanty. Mohu říci, nejvyšší pravda vyslovená jednoduchými slovy je: zda věci přijímáte nebo je měníte, ať jakkoli měníte, ať jakkoli věci přijímáte, celá Existence je věčně měnící se sen! Neexistuje žádné měřítko. Vše je pouze měnící se sen.

Ted' to vložím do jednoho řádku: Vůbec nemusíte trpět. Toto je, mohu říci, nejvyšší pravda, které říkáte Zen nebo Advaita (věda neduality), nejvyšší pravda. Ať můžete změnit cokoli, celá věc je neustále se měnící sen.

Když pochopíte tuto pravdu, že ať jakkoli měníte, vše je neustále se měnící sen, tak uvidíte, že jste odpoutáni. Budete odpojení od nechtěného shluku myšlenek ve vaší mysli ohledně života. Zažijete ve svém nitru obrovské uvolnění.

Lidé se mě ptají: "Pokud je vše měnící se sen, tak pak můžu dělat, co jen chci?"

Když budete internalizovat tuto velkou pravdu, že vše je měnící se sen, tak nebudete schopni dělat cokoli, co chcete! Budete dělat pouze to, co chce Vesmír, abyste udělali. Nebudete schopni dělat cokoli, co chcete vy, protože ve chvíli, kdy pochopíte tuto pravdu, začne se dít obrovské vnitřní léčení. Boj nebo utrpení skončí. Jeden záblesk: Cokoli, co se děje, je měnící se sen. Neustále se mění, vaše myšlenky o změně se mění, vaše myšlenky o transformaci se mění, vaše myšlenky o problémech se mění ... Všechno se mění!

Lidé se mě někdy ptají: "Začal jsem své duchovní praktikování před dvanácti lety. Myslel jsem si, že všechno mé utrpení skončí. Jenže ted', po dvanácti letech duchovního praktikování, mám trápení. "

Možná máš trápení, jenže pochop, že to nejsou ta samá trápení. Jsou to odlišná trápení, mnohem jemnější! Transformace v tvém utrpení ti jasně ukazuje, že se v tobě udála nějaká transformace. Před dvanácti lety jsi možná s něčím bojoval. Nyní, po dvanácti letech, budeš bojovat s něčím jiným.

Když se změnil váš protivník, pochopte velmi jasně, znamená to, že jste se změnili vy. Váš protivník se nemůže změnit, aniž jste se změnili vy. Když se změní váš protivník, znamená to, že se ve vás udála transformace.

Nyní se váš souboj děje na odlišné úrovni, v jiné rovině. To, jaká byla před dvanácti lety vaše touha, váš strach, to, co jste definovali jako transformaci, co jste definovali jako osvobození, to všechno se mění. Dokonce i vaše představa o osvobození se mění! Čím více se rozpíná, tím více se mění i ta představa.

NEKONEČNÉ KONTINUUM

Vždycky říkám lidem, že zkušenost osvícení je to nejvyšší, ale ne konečné. Je mezi tím velký rozdíl. Osvícení je to nejvyšší, protože všechny vaše představy o osvícení, těle a mysli zmizí. To neznamena, že všechno končí. Ne.

Budete neustále explodovat do různých prostorů. Možná si myslíte: "Ó, Bože! To je ta nejvyšší zkušenost, kterou mohu mít. Nemůžu mít více, než je toto." Jenže pochopte, že tam to nekončí. Každý tento moment budete zažívat stejný pocit - že tento moment je příliš na to, abyste ho mohli mít! To je to, čemu říkám osvícení.

Je to nekonečné kontinuum. Bude nepřetržitě a neustále explodovat. To, o čem si myslíte, že je to nejvyšší, se bude ve vás dít teď. Po několika momentech se bude dít ve vás to, co jste považovali za nejvyšší v tomto okamžiku. To, co považujete za nejvyšší, se bude dít každý moment! Toto je nekonečné kontinuum. Vše se neustále

mění. To znamená, že vaše představa o osvícení, vaše představa o touze, vaše představa o chamtivosti, vaše představa o sobě samých se neustále mění. Vaše představa o jeeva (vlastním já), Ishwara (Bohu), jagat (světě), všechny tři se budou neustále měnit. To je to, čemu říkám osvícení.

Lidé si myslí, že osvícení je jako důchod. Ptají se mě: "Swamiji, co bych měl plánovat po osvícení?" Říkám jim: "Ten plán udělá Existence. Vy nemusíte! "

Pokud plánujete, nikdy se nestanete osvícenými. Osvícení je poslední rozhodnutí, které můžete udělat. Pak nemůžete dělat žádná rozhodnutí. Všechna rozhodnutí bude dělat někdo jiný. Lidé si myslí, že osvícení je jako penzijní plán. Ne. Je to neustálé dění. Uvědomíte si, že všechno, ať to měníte nebo přijímáte, je jen nekonečná změna.

Jasnost uvědomit si, že to, čemukoli říkáte realita, je měnící se sen, je to, čemu říkám yukti. Je tolik úžasných pravd, které mohou být ve vás odhaleny, když si uvědomíte, že vše je měnící se sen. Celý váš svět není nic jiného než to, co zažíváte ve vaší mana shareera (mentálním těle). Například, co je vaším světem teď? Ať vidíte cokoliv, ať se kvůli tomu, co vidíte a slyšíte ve svém nitru, vytvoří jakékoliv vlnění, to je to, co je vaším světem právě teď.

Ted' mě vidíte mluvit. Každý z vás reaguje ve svém vnitřním prostoru na to, co vidíte a co posloucháte, rozdílně. To je to, co je světem každého z vás.

Vidím, že každý z vás reaguje na to, co říkám, úplně jinak. Například, jeden člověk si myslí: "Když se všechno mění, proč bych měl pak pracovat? Proč si nelehnout? "

JASNOST VEDE KE ZBAVENÍ SE LENIVOSTI

Prosím pochopte, pokud si myslíte, že pamatování si na tyto pravdy, si můžete jednoduše lehnout, tak to zkuste. Nebudete schopni ležet více než několik dní. Zkuste to! Kolik dní dokážete spát?

Vždy máme strach: "Pokud pochopím tyto velké duchovní pravdy, možná se stanu odpadlíkem ze společnosti. Možná nepůjdu do práce. Možná se nebudu starat o svou rodinu. Kdo bude platit účty? Kdo se postará o moje auto a byt? "Lidé mají tento velký problém, tento velký strach. Pochopte, pokud si myslíte, že toto vás udělá línými, tak si jen zkuste lehnout a relaxovat s těmito myšlenkami. Kolik dní dokážete jen tak ležet? Kolik dní si myslíte, že budete spát? Ne více než několik dní! Vaše vnitřní energie vám nedovolí ležet takto líně.

Tyto pravdy z vás jen odstraní nepotřebný neklid. Nikdy vás neudělají línými. Když přijmete tyto velké pravdy, bude odstraněn pouze zbytečný neklid, který není součástí vás. Potřebná energie nebo aktivnost nebudou nikdy odstraněny. Budete aktivní a naživu. Budete se dále starat o své auto, dům, rodinu, vztahy, bankovní účet, o všechno. Jediné věci, které vám budou chybět, budou vaše deprese a podráždění.

Jenže vám někdy deprese chybí! Byla s vámi tak dlouho. Takže bez ní se cítíte osamělí! Ve skutečnosti, po nějakém čase se s depresí a podrážděním cítíte velmi spojení a vyrovnaní. Pokud se vůbec omylem zúčastníte satsangu (duchovního shromáždění) nebo meditačního programu a několik dní jsou deprese a podráždění pryč, tak máte pocit, že vám v životě něco chybí!

Myslíte si: "Co se stalo? Od dnešního rána jsou věci takové tiché a hladké. Jak je to možné? Och, včera jsem šel na satsang! To je důvod, proč jsou věci takové klidné. V pořádku, tento účinek bude trvat dva nebo tři dny. Pak budu normální. Budu v pořádku. "A čekáte na to, kdy se objeví deprese a podráždění. Kalkulujete a rozhodujete se, že o několik dní se vrátí zpět. Nevěříte, že tento účinek bude trvat dlouho, nebo že se stane součástí vašeho bytí.

Pochopte tuto jednu pravdu, že cokoliv je, prostě se to mění. Cokoliv si myslíte, že je realita, prostě se to mění. Tato jasnost vás uchrání před mnoha utrpeními. V té chvíli se ve vás děje obrovské vnitřní léčení. Například, předpokládejme, že vás ve snu honí tygr nebo had, nebo že jste byli uvězněni, nebo jste ztratili své drahé a milované. Najednou se probudíte ze spánku. Představte si tu úlevu, kterou pocítíte! Řeknete: "Ó, Bože! To vše je pouze sen! "Jakou úlevu budete cítit! Tento pocit intenzivní úlevy nebo uvolnění nebo vnitřního léčení se může ve vás udát v té chvíli samotné. Pochopte, čímkoliv nyní procházíte, pokud vám najednou někdo řekne nebo si uvědomíte, že vše je jen sen, co se stane? Budete cítit: "Ó, Bože! Jaká obrovská úleva, jaké obrovské vnitřní léčení! "

Pochopte, na to, aby vám někdo řekl, že je to sen, nikoho ani jen nepotřebujete. Vy sami si dokážete vzpomenout, vy sami si dokážete zapamatovat, vy sami se dokážete pozvednout s pochopením, s jasností, že cokoliv, co se děje kolem vás, je pouze další sen. O čemkoliv si myslíte, že je to realita, je to jen další sen.

Takže třetí technika je yukti - jasnost nebo pochopení. Neustále si můžete pamatovat, že všechno je sen. Například, řekněme, že sníte o tom, že jste vydělali peníze a kupujete obrovský dům. Po dokončení domu ho neustále utíráte a čistíte. Už je čistý, ale i tak ho dále utíráte a čistíte s takovou vášní. V té chvíli se najednou ze svého snu probudíte. Co se stane? Je to ta samá věc, kterou děláte nyní. Když se najednou vzbudíte, nezůstane nic! Připomínání této pravdy znovu a znovu je to, čemu říkám třetí technika, yukti – pochopení.

BHAKTI – ODDANOST

Čtvrtá, důležitá a nejvyšší technika je bhakti (oddanost) vůči věčné a neměnné energii. Můžete jí říkat Bůh, guru nebo božské. Můžete pro ni použít jakékoliv

označení. Pocit silného spojení s touto neměnnou energií je bhakti - oddanost.

Pochopte, pro život v osvícení existují čtyři techniky.

Jedna je šakti - vyjadřování energie změnit cokoliv, co můžete.

Další je buddhi - vyjadřování inteligence přijmout cokoliv, co nemůžete změnit.

Třetí je yukti - pochopení, že cokoliv, čemu říkáte realita, je pouze další sen, měnící se sen.

Čtvrtá je bhakti - silný "pocit spojení" s neměnným, s neměnnou realitou nebo věčnou pravdou. Když cítíte silné spojení s neměnnou realitou, zažijete pocit hlubokého bezpečí. Může to přivést obrovský pocit bezpečí ve vás. Vysvětlím, jak to může přivést obrovský pocit bezpečí ve vás.

Pokud si myslíte, že jste hodni všeho, co máte a co si užíváte, nikdy nebudete mít strach z toho, že vám to bude odebráno. Zažijete hluboké uvolnění. Budete mít jasnost, že i když umřete v této chvíli, přijmete život znovu v tomtéž typu prostředí. Narodíte se a budete růst v prostoru, kde budete mít přístupné všechny potřebné věci. Pokud budete mít tuto jasnost, tak všechny věci, které máte nyní, jako je bohatství, inteligence atd., vám nikdy nebudou odebrány.

Jenže pokud si myslíte, že všechno, co máte u sebe teď, jako je vaše bohatství, inteligence, se vám pouze událo, pak budete žít v neustálém strachu, že v kterémkoli momentě vám to může být odebráno.

Nebudete si užívat to, co máte. Například, když budete sedět v autě, budete mít myšlenku: "Kdoví, kdy se může stát nehoda? Kdoví, může mi být odebráno nejen auto, ale dokonce i můj život?" Když přemýšlíte takto, tak i když budete mít všechno, nebudete schopni užívat si to. Namísto toho se uvolněte, usad'te se do pocitu spojení s tím, co je neměnné. Tento pocit spojení se děje v různých dimenzích. Může se udát

v různých aspektech vašeho vztahu s neměnnou energií nebo Bohem. Pokud se cítíte spojeni s něčím, co má podobu (tj deity - sochou božstva nebo mistrem), zažíváte jeden aspekt vztahu. Pokud se cítíte spojení s beztvarou energií, zažíváte odlišný aspekt vztahu. Různí lidé cítí spojení různým způsobem.

BEZ PODOBY ANEBO S PODOBOU?

Lidé se mě ptají: "Swamiji, co je nejlepší způsob? Cítit se spojený s něčím bez tvaru, bez podoby nebo s něčím, co ji má? "

Neexistuje taková věc jako je "nejlepší". Jak se to děje ve vašem životě, to je pro vás to nejlepší. Lidé, kteří si nedovolí cítit spojení s určitou podobou, se mohou spojit s beztvarou energií. Egoistický člověk si nemůže dovolit cítit se spojený přes určitou podobu. Zraňuje ho to. Je velmi snadné cítit spojení s nějakou prázdnou oblohou. Můžete dál dělat to, co jen chcete a obviňovat prázdnou oblohu! Není tam nikdo, kdo by se vás ptal, kdo by vás zpytoval. Jenže tuto hru nemůžete hrát se mnou, s živou podobou. Budu vás zpytovat okamžitě. Řeknu vám: "Hej, hraješ svou hru a obviňuješ mě!" Když se cítíte spojení s určitou podobou, budete muset procházet okamžitou transformací. Takže lidé, kteří si to mohou dovolit, ať cítí spojení s určitou podobou.

Lidé, jejichž ego si nemůže dovolit transformaci, kteří nemají takové mentální nastavení, ti ať cítí spojení alespoň s něčím beztvarým, neurčitým.

Vše závisí na mentálním nastavení a člověka. Závisí to na způsobu, jakým žije. Mimochodem, pokud se cítíte spojení s neměnnou realitou, když se ve vás začne dít taková oddanost, tak najednou uvidíte, že se kolem vás děje obrovský pocit bezpečí.

Prosím pochopte, to, co vám teď říkám, je technika. Začněte ji rozvíjet. Je to možné!

Technikou je cítit hlubokou oddanost vůči tomu, co je neměnné. Pak se ve vás začne dít obrovský pocit bezpečí.

Jen co se to stane, budete vědět, že jste kvalifikováni pro všechno, co se děje kolem vás ve vašem životě. I když zemřete v této chvíli, znovu se narodíte v prostoru, kde vám znovu budou určeny všechny tyto věci, kde znovu budou kolem vás všechny tyto věci, kde znovu budou pro vás zaručeny všechny tyto věci. Pouze s oddaností dokážete překonat strach ze smrti. Do té doby nikdy.

Oddanost je přímá metoda na překonání strachu ze smrti. Jinak vždy budete cítit strach. Budete si myslet: "Co se stane když zemřu? Můj byt mi bude odebrán. Kdoví, kde se znovu narodím? Možná na špinavé ulici! Nevím jak dlouho mi potrvá, než si pořídím byt ... "

PODSTATA ŽIVOTA V OSVÍCENÍ

Nyní mi dovoluňte, abych vám podal podstatu všeho, co nabízím.

Za prvé, žít osvícení znamená žít bezkonfliktní život. Žít bezkonfliktní život ve vaší mysli, těle a venkovním prostoru, který zažíváte jako svět, to je to, čemu říkám žít osvícení. Toto je definice života v osvícení.

Za druhé techniky na život v osvícení. Jsou čtyři metody:

První: vyjadřovat šakti nebo energii měnit cokoli, co můžete, cokoli, co potřebujete změnit.

Druhá: Používat vaši buddhi nebo inteligenci přijmout vše, co nepotřebujete změnit.

Třetí: Kultivovat yukti nebo pochopení, že ať jakkoli měníte, celý svět je pouze další

měnící se sen. Cokoliv, co považujete za realitu, je další měnící se sen.

Čtvrtá a ta nejvyšší technika: Rozvíjet bhakti, silný pocit spojení s neměnnou realitou. Ve skutečnosti, pokud pochopíte, že cokoliv, co zažíváte, je pouze měnící se sen, najednou a automaticky bude celé vaše vědomí běžet směrem k této neměnné realitě. To je to, čemu říkám bhakti.

Nemusíte vytvářet bhakti. Jen si pamatujte, že všechny tyto věci jsou sen. Celé vaše vědomí začne běžet k tomuto něčemu, co se nemění. To je to, čemu říkám bhakti.

Když žijete všechny tyto čtyři pravdy, žijete osvícení - jeevan mukthi. Žijete osvícení. Prosím pochopte, toto je podstata života v osvícení. Praktikujte všechny tyto čtyři techniky. I když se jedná o jednoduchý začátek, není na tom nic špatného. Jen začněte! Všechny velké úspěchy měly obyčejné začátky. Zda je to cesta o pěti tisíci mílích nebo cesta o deseti tisících mílích, každá začíná jednoduchým krokem.

Žehnám vás všechny:

At' všichni dosáhnete, žijete a vyznařujete život v osvícení!